

## Servizio Alberghiero

Il Servizio Alberghiero Ã gestito internamente dalla Casa di Riposo.

Alla

Casa di Riposo Ã stata attivata una specifica procedura di approvvigionamento e conservazione delle derrate alimentari, di preparazione e distribuzione dei pasti in ottemperanza alle disposizioni contenute nel sistema di controllo H.A.C.C.P. (Hazard Analysis and Critical Control Point).

Il

menÃ¹ giornaliero viene esposto quotidianamente prevedendo sempre diverse scelte sia nei primi sia nei secondi piatti, e, inoltre, diversi tipi di frutta alternata con il dolce. Il menÃ¹ varia di settimana in settimana, ruotando su quattro settimane, nel periodo invernale e su due settimane, nel periodo estivo.

La

struttura utilizza due tipi di menÃ¹:

il

menÃ¹ invernale che inizia il 01 di Ottobre e termina il 30 Aprile;

il

menÃ¹ estivo che inizia il 01 da Maggio e termina il 30 di Settembre.

Inoltre,

il Servizio prepara diete individuali a seconda delle indicazioni terapeutiche fornite dal medico. Tali diete vengono predisposte da personale qualificato.

L'orario

di distribuzione dei pasti Ã il seguente:

Colazione dalle 08.00 alle 8.30;

Pranzo dalle 11.30 alle 12.30;

Cena dalle 18.00 alle 19.00.

Â

Â

ESEMPIO DI MENUâ€™  
INVERNALE DAL 01 OTTOBRE AL 30 APRILE

LUNEDIâ€™

Â

Â

VENERDIâ€™

Â

Fusilli  
al pesto

Minestrina

Semolino

Minestrina

Crema  
di asparagi

Â

Gnocchi  
al burro e salvia

Minestrina

Semolino

Riso  
e latte

Minestrina

Crema  
di porri e patate

Arrosto  
di vitello

Carne  
trita

Affettati  
misti

Crescenza

Â

Pesce  
spada alla ghiotta

Bollito

Carne  
trita

Involtilino  
di prosciutto

Crescenza

Insalata

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Â

Frutta  
fresca

Frullato  
di frutta

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Frutta  
fresca

Frullato  
di frutta

Frutta  
fresca

Frutta  
cotta

Â

Insalata

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Frutta  
fresca

Frutta  
cotta

Caff 

Camomilla

 

Caff 

Camomilla

MARTEDIâ€™™

Â

Â

SABATO

Â

Risotto  
allo zafferano

Minestrina

Crema  
di riso

Minestrone



Minestrina

Â

Â

Penne  
al pomodoro e basilico

Minestrina

Crema  
di riso

Minestrone

Minestrina

Nasello  
al vapore

Bollito

Carne  
trita

Arrotolato  
di tacchino

Crescenza

Â

Lonza  
al latte

Carne  
trita

Affettati  
misti

Crescenza

Insalata

Verdura  
cotta

Purea  
di patate

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Â

Insalata

Verdura  
cotta

Purea  
di patate

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Frutta  
fresca

Frullato  
di frutta

Frutta  
fresca

Frutta  
cotta

Â

Frutta  
fresca

Frullato  
di frutta

Frutta  
fresca

Frutta  
cotta

Caffè

Camomilla

Â

Caffè

Camomilla

MERCOLEDIâ€™™

Â

Â

DOMENICA

Â

Pasta  
tonno e olive

Minestrina

Semolino

Zuppa  
toscana con farro

Minestrina

Â

Lasagne  
al ragÃ¹

Minestrina

Semolino

Minestrina

Crema  
di verdure miste

Pollo  
al limone

Carne  
trita

Frittata  
agli spinaci

Formaggi  
misti

Â

Bollito  
misto

Formaggi  
misti

Insalata

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Â

Insalata

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura



Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Frutta  
fresca

Frullato  
di frutta

Frutta  
fresca

Frutta  
cotta

Â

Frutta  
fresca

Frullato  
di frutta

Frutta  
fresca

Frutta  
cotta

Caffè

Camomilla

Â

Dolce  
e Caffè

Camomilla

GIOVEDÌ™

Â

Â

Â

Â

Risotto  
agli asparagi

Minestrina

Crema  
di riso

Pancotto

Minestrina

Â

Â

Â

Scaloppine  
ai funghi

Carne  
trita

Bresaola  
con rucola e grana

Crescenza

Â

Â

Â

Insalata

Verdura  
cotta

Purea  
di patate

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Â

Â

Â

Frutta  
fresca

Frullato  
di frutta

Frutta  
fresca

Frutta  
cotta

Â

Â

Â

CaffÃ

Camomilla

Â

Â

Â

A pranzo e a cena in alternativa della frutta fresca si possono servire degli yogurt o della frutta sciroppata a richiesta.

Â

Â

Â

ESEMPIO DI MENUâ€™  
ESTIVO DAL 01 MAGGIO AL 30 SETTEMBRE

LUNEDIâ€™

Â

Â

VENERDIÀ€™

Â

Fusilli  
alle zucchine

Minestrina

Semolino

Minestrina

Crema  
di asparagi

Â

Spaghetti  
alle vongole

Minestrina



Semolino

Minestrina

Crema  
di porri e patate

Arrosto  
di vitello

Carne  
trita

Simmenthal  
con verdure

Crescenza

Â

Pesce  
spada ai ferri

Bollito

Carne  
trita

Caprese

Crescenza

Insalata

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Â

Frutta  
fresca

Frullato  
di frutta

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Frutta  
fresca

Frullato  
di frutta

Frutta  
fresca

Frutta  
cotta

Â

Insalata

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Frutta  
fresca

Frutta  
cotta

Caffè

Camomilla

Acqua

Caffè

Camomilla

MARTEDIâ€™™

Â

Â

SABATO

Â

Insalata  
di riso

Minestrina

Crema  
di riso

Minestrone

Minestrina

Â

Â

Ravioli  
spinaci e ricotta

Minestrina

Crema  
di riso

Minestrone

Minestrina

Nasello  
al vapore

Bollito

Carne  
trita

Arrotolato  
di tacchino

Crescenza

Â

Lonza  
arrosto

Carne  
trita

Prosciutto  
e melone

Crescenza

Insalata

Verdura

cotta

Purea  
di patate

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Â

Insalata

Verdura  
cotta

Purea  
di patate

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura



Frutta  
fresca

Frullato  
di frutta

Frutta  
cotta

Budino

Â

Frutta  
fresca

Frullato  
di frutta

Frutta  
fresca

Frutta  
cotta

Caffè

Camomilla

Â

Caffè

Camomilla

MERCOLEDIâ€™™

Â

Â

DOMENICA

Â

Spaghetti  
alla matriciana

Minestrina

Semolino

Riso  
e prezzemolo

Minestrina

Semolino

Â

Penne  
al pomodoro crudo e basilico

Minestrina

Semolino

Minestrina

Crema  
di verdure miste

Pollo  
arrostato

Carne  
trita

Frittata  
alle zucchine

Formaggi  
misti

À

Vitello  
tonnato

Crescenza

Formaggi misti

Insalata

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Â

Patate  
olio e prezzemolo

Purea  
di verdura

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Frutta  
fresca

Frullato  
di frutta

Frutta  
fresca

Frutta  
cotta

Â

Frutta  
fresca

Frullato  
di frutta

Frutta  
fresca

Frutta  
cotta

Caff 

Camomilla

 

Gelato e Caff 

Camomilla

GIOVEDI ™

Â

Â

Â

Â

Risotto  
ai carciofi

Minestrina

Crema  
di riso

Minestrina

Crema  
di funghi

Â



Â

Â

Scaloppine  
al limone

Carne  
trita

Bresaola  
con rucola e grana

Crescenza

Â

Â

Â

Insalata

Verdura  
cotta

Purea  
di patate

Verdura  
cotta

Purea  
di verdura

Â

Â

Â

Frutta  
fresca

Frullato  
di frutta

Frutta  
cotta

Budino

Â

Â

Â

CaffÃ

Camomilla

Â

Â

Â

A pranzo e a cena in alternativa della frutta fresca si possono servire degli yogurt o della frutta sciroppata a richiesta.

Â

Il Servizio pasti per esterni

Ã gestito dal Servizio Alberghiero della Casa di Riposo.

Il servizio Ã mirato esclusivamente agli anziani in difficultÃ residenti nel Comune di Fontanella.

Le richieste vanno inoltrate allâ€™Ufficio Amministrativo.Â

La distribuzione del pranzo avviene presso la Casa di Riposo.

Il costo di ogni singolo pasto Ã di â,- 6,50.

Â